

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:37	0:00:49	0:00:56	0:01:01	1:06:35:40
	Time Cum	0:01:18	0:02:26	0:03:48	0:05:02	0:06:33	0:07:52	0:09:31	0:10:56	0:12:32	0:13:57	0:15:45	0:17:22	0:19:11	0:20:57	0:22:55	1:00:35:40
AVG Males&Females	Time Delta	0:01:18	0:01:07	0:01:21	0:01:13	0:01:31	0:01:19	0:01:39	0:01:25	0:01:48	0:01:29	0:01:55	0:01:41	0:02:03	0:01:43	0:02:03	0:01:40:13
Age 45	Pace Cum	11:29	11:44	11:49	12:06	12:21	12:38	12:54	13:09	13:14	13:25	13:38	13:55	14:04	14:23	14:35	14:45
Group ALL	Pace Delta	11:29	12:03	11:57	13:04	13:22	14:10	14:35	15:09	15:52	15:56	16:58	17:58	18:10	18:23	18:05	17:44
Overall-Group	Position	121	126	124	126	123	123	120	121	98	99	89	88	78	77	75	76
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:19:11:40
	Time Cum	0:00:46	0:01:24	0:02:10	0:02:49	0:03:39	0:04:26	0:05:20	0:06:08	0:07:03	0:07:52	0:08:48	0:09:36	0:10:39	0:11:30	0:12:24	0:13:11:40
MIN Males&Females	Time Delta	0:00:46	0:00:38	0:00:45	0:00:39	0:00:49	0:00:43	0:00:53	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:00:55	0:00:48	0:01:00	0:00:51	0:00:53	0:00:47:40
Age 16	Pace Cum	06:43	06:45	06:43	06:46	06:53	07:06	07:13	07:22	07:26	07:34	07:37	07:42	07:48	07:54	07:53	07:55
Group ALL	Pace Delta	06:43	06:47	06:40	06:58	07:15	07:46	07:46	07:59	07:52	08:27	08:06	08:39	08:46	09:09	07:47	08:26
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:01:00	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:07	0:01:07	0:01:09	0:01:10	1:12:02:38
	Time Cum	0:02:00	0:03:35	0:05:49	0:07:41	0:10:16	0:12:27	0:15:30	0:18:10	0:16:34	0:18:35	0:22:35	1:01:34	1:01:27	1:03:48	1:04:21	1:06:02:38
MAX Males&Females	Time Delta	0:02:00	0:01:38	0:02:13	0:01:52	0:02:34	0:02:30	0:03:02	0:02:40	0:03:12	0:02:26	0:04:02	0:03:44	0:05:31	0:03:15	0:03:24	0:02:58:41
Age 78	Pace Cum	17:31	17:13	18:02	18:28	19:20	19:56	20:58	21:49	17:29	17:51	19:32	20:27	18:39	19:04	18:02	18:02
Group ALL	Pace Delta	17:31	17:29	19:31	19:55	22:33	26:36	26:36	28:27	28:04	26:01	35:27	39:42	48:26	34:38	29:54	31:38
Overall-Group	Position	248	251	251	251	246	246	241	241	195	194	178	175	155	154	150	150
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:26	0:00:33	0:00:47	0:00:54	0:00:59	1:05:54:37
	Time Cum	0:01:17	0:02:23	0:03:44	0:04:55	0:06:24	0:07:41	0:09:19	0:10:43	0:12:10	0:13:34	0:15:13	0:16:42	0:18:34	0:20:20	0:22:15	0:23:54:37
AVG Males	Time Delta	0:01:17	0:01:06	0:01:19	0:01:11	0:01:28	0:01:17	0:01:37	0:01:23	0:01:45	0:01:26	0:01:52	0:01:35	0:02:02	0:01:41	0:02:00	0:01:39:03
Age 46	Pace Cum	11:19	11:32	11:36	11:52	12:03	12:19	12:37	12:53	12:51	13:02	13:11	13:22	13:37	13:57	14:09	14:21
Group ALL	Pace Delta	11:19	11:47	11:44	12:45	13:00	13:47	14:18	14:57	15:29	15:26	16:27	16:58	17:57	18:01	17:42	17:32
Overall-Group	Position	113	116	115	116	111	112	111	112	88	89	79	77	69	69	67	67
ALL	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:19:11:40
	Time Cum	0:00:46	0:01:24	0:02:10	0:02:49	0:03:39	0:04:26	0:05:20	0:06:08	0:07:03	0:07:52	0:08:48	0:09:36	0:10:39	0:11:30	0:12:24	0:13:11:40
MIN Males	Time Delta	0:00:46	0:00:38	0:00:45	0:00:39	0:00:49	0:00:43	0:00:53	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:00:55	0:00:48	0:01:00	0:00:51	0:00:53	0:00:47:40
Age 16	Pace Cum	06:43	06:45	06:43	06:46	06:53	07:06	07:13	07:22	07:26	07:34	07:37	07:42	07:48	07:54	07:53	07:55
Group ALL	Pace Delta	06:43	06:47	06:40	06:58	07:15	07:46	07:46	07:59	07:52	08:27	08:06	08:39	08:46	09:09	07:47	08:26
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ALL	Time of Day	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:01:00	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:04	0:01:07	0:01:09	0:01:09	1:11:51:58
	Time Cum	0:02:00	0:03:35	0:05:49	0:07:41	0:10:16	0:12:27	0:15:30	0:18:10	0:16:21	0:18:35	0:22:35	0:22:43	1:01:27	1:03:48	1:03:54	1:05:51:58
MAX Males	Time Delta	0:02:00	0:01:37	0:02:13	0:01:52	0:02:34	0:02:11	0:03:02	0:02:40	0:03:02	0:02:22	0:04:02	0:02:39	0:05:31	0:03:15	0:03:01	0:02:58:41
Age 78	Pace Cum	17:31	17:13	18:02	18:28	19:20	19:56	20:58	21:49	17:15	17:51	19:32	18:10	18:39	19:04	17:45	17:55
Group ALL	Pace Delta	17:31	17:13	19:31	19:55	22:33	23:20	26:36	28:27	26:37	25:18	35:27	28:09	48:26	34:38	26:27	31:38
Overall-Group	Position	248	251	251	251	246	246	241	241	194	194	178	172	155	154	148	149
ALL	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:00:33	0:00:44	0:00:53	0:01:00	0:01:04	1:07:48:38
	Time Cum	0:01:20	0:02:31	0:03:56	0:05:13	0:06:50	0:08:14	0:09:54	0:11:21	0:13:11	0:14:41	0:16:38	0:18:29	0:20:17	0:22:03	1:00:06	1:01:48:38
AVG Females	Time Delta	0:01:20	0:01:10	0:01:24	0:01:16	0:01:35	0:01:23	0:01:43	0:01:27	0:01:52	0:01:34	0:02:01	0:01:50	0:02:06	0:01:46	0:02:08	0:01:42:17
Age 43	Pace Cum	11:48	12:08	12:13	12:33	12:53	13:11	13:24	13:39	13:55	14:07	14:24	14:48	14:52	15:08	15:20	15:29
Group ALL	Pace Delta	11:48	12:32	12:21	13:41	14:02	14:53	15:08	15:32	16:34	16:51	17:51	19:39	18:33	19:01	18:46	18:06
Overall-Group	Position	136	143	142	144	143	144	138	137	116	117	107	106	93	92	90	90

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:23:02:39	
	Time Cum	0:00:57	0:01:44	0:02:44	0:03:38	0:04:39	0:05:35	0:06:44	0:07:43	0:08:53	0:10:00	0:11:11	0:12:19	0:13:29	0:14:36	0:15:53	0:17:02:39	
MIN	Females	Time Delta	0:00:57	0:00:47	0:00:57	0:00:52	0:01:00	0:00:56	0:01:08	0:00:59	0:01:09	0:01:05	0:01:10	0:01:08	0:01:09	0:01:07	0:01:16	0:01:05:19
Age	27	Pace Cum	08:19	08:21	08:29	08:43	08:46	08:56	09:07	09:16	09:23	09:37	09:41	09:51	09:53	10:01	10:06	10:14
Group	ALL	Pace Delta	08:19	08:24	08:21	09:13	08:54	09:55	10:04	10:30	10:10	11:33	10:14	12:03	10:12	11:57	11:10	11:34
Overall-Group	Position	9	11	11	13	11	12	11	10	9	9	8	8	8	7	8	8	8
<b>ALL</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:03	0:01:07	0:01:06	0:01:08	0:01:10	1:12:02:38	
	Time Cum	0:01:44	0:03:11	0:05:07	0:06:45	0:08:52	0:11:08	0:13:19	0:15:30	0:16:34	0:18:29	0:21:50	1:01:34	1:00:53	1:02:43	1:04:21	1:06:02:38	
MAX	Females	Time Delta	0:01:44	0:01:38	0:01:55	0:01:44	0:02:22	0:02:30	0:03:00	0:02:14	0:03:12	0:02:26	0:03:47	0:03:44	0:03:10	0:02:24	0:03:24	0:02:19:13
Age	62	Pace Cum	15:11	15:20	15:52	16:14	16:42	17:49	18:01	18:37	17:29	17:45	18:53	20:27	18:14	18:19	18:02	18:02
Group	ALL	Pace Delta	15:11	17:29	16:50	18:27	20:52	26:36	26:24	23:49	28:04	26:01	33:09	39:42	27:47	25:32	29:54	24:38
Overall-Group	Position	243	246	248	247	243	244	239	239	195	192	177	175	154	153	150	150	150
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:27	0:00:35	0:00:49	0:00:56	0:01:01	1:06:35:40	
	Time Cum	0:01:16	0:02:21	0:03:40	0:04:50	0:06:18	0:07:32	0:09:06	0:10:26	0:12:12	0:13:38	0:15:27	0:17:04	0:19:08	0:20:51	0:22:55	1:00:35:40	
AVG	Males&Females	Time Delta	0:01:16	0:01:05	0:01:18	0:01:10	0:01:26	0:01:14	0:01:32	0:01:20	0:01:43	0:01:25	0:01:50	0:01:36	0:02:03	0:01:42	0:02:03	0:01:40:13
Age	44	Pace Cum	11:10	11:23	11:25	11:40	11:52	12:05	12:19	12:33	12:53	13:06	13:23	13:40	14:02	14:18	14:35	14:45
Group	ALL	Pace Delta	11:10	11:39	11:28	12:29	12:38	13:20	13:36	14:18	15:10	15:15	16:15	17:07	18:04	18:16	18:05	17:44
Overall-Group	Position	107	111	109	109	106	106	102	102	88	90	84	83	77	76	75	76	76
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:16	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:19:11:40	
	Time Cum	0:00:46	0:01:24	0:02:10	0:02:49	0:03:39	0:04:26	0:05:20	0:06:08	0:07:03	0:07:52	0:08:48	0:09:36	0:10:39	0:11:30	0:12:24	0:13:11:40	
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:46	0:00:38	0:00:45	0:00:39	0:00:49	0:00:45	0:00:53	0:00:46	0:00:54	0:00:48	0:00:55	0:00:48	0:01:00	0:00:51	0:00:53	0:00:47:40
Age	22	Pace Cum	06:43	06:45	06:43	06:46	06:53	07:06	07:13	07:22	07:26	07:34	07:37	07:42	07:48	07:54	07:53	07:55
Group	ALL	Pace Delta	06:43	06:47	06:40	06:58	07:15	08:04	07:48	08:13	07:57	08:38	08:06	08:39	08:46	09:09	07:47	08:26
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	0:01:10	1:12:02:38	
	Time Cum	0:02:00	0:03:12	0:04:57	0:06:26	0:08:14	0:09:50	0:11:43	0:13:22	0:15:35	0:17:26	0:20:08	0:22:05	1:00:38	1:02:19	1:04:21	1:06:02:38	
MAX	Males&Females	Time Delta	0:02:00	0:01:38	0:01:44	0:01:33	0:01:56	0:01:45	0:02:23	0:01:54	0:02:29	0:01:59	0:03:20	0:02:21	0:05:31	0:03:15	0:03:24	0:02:58:41
Age	71	Pace Cum	17:31	15:23	15:21	15:27	15:31	15:44	15:51	16:03	16:27	16:44	17:25	17:40	18:03	18:03	18:02	18:02
Group	ALL	Pace Delta	17:31	17:29	15:17	16:35	17:04	18:42	20:57	20:18	21:51	21:12	29:16	25:05	48:26	34:38	29:54	31:38
Overall-Group	Position	248	247	243	242	236	235	225	222	186	185	172	170	153	152	150	150	150
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:24	0:00:31	0:00:47	0:00:54	0:00:59	1:05:54:37	
	Time Cum	0:01:14	0:02:17	0:03:34	0:04:41	0:06:05	0:07:18	0:08:48	0:10:06	0:11:49	0:13:11	0:14:58	0:16:30	0:18:33	0:20:13	0:22:15	0:23:54:37	
AVG	Males	Time Delta	0:01:14	0:01:02	0:01:15	0:01:07	0:01:23	0:01:12	0:01:29	0:01:18	0:01:40	0:01:22	0:01:47	0:01:32	0:02:01	0:01:40	0:02:00	0:01:39:03
Age	45	Pace Cum	10:54	11:03	11:04	11:17	11:28	11:42	11:55	12:09	12:29	12:41	12:57	13:13	13:36	13:53	14:09	14:21
Group	ALL	Pace Delta	10:54	11:13	11:05	12:01	12:11	12:58	13:08	13:54	14:43	14:41	15:45	16:27	17:48	17:52	17:42	17:32
Overall-Group	Position	94	96	93	93	90	90	87	87	76	78	74	73	69	68	67	67	67
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:19:11:40	
	Time Cum	0:00:46	0:01:24	0:02:10	0:02:49	0:03:39	0:04:26	0:05:20	0:06:08	0:07:03	0:07:52	0:08:48	0:09:36	0:10:39	0:11:30	0:12:24	0:13:11:40	
MIN	Males	Time Delta	0:00:46	0:00:38	0:00:45	0:00:39	0:00:49	0:00:45	0:00:53	0:00:46	0:00:54	0:00:48	0:00:55	0:00:48	0:01:00	0:00:51	0:00:53	0:00:47:40
Age	22	Pace Cum	06:43	06:45	06:43	06:46	06:53	07:06	07:13	07:22	07:26	07:34	07:37	07:42	07:48	07:54	07:53	07:55
Group	ALL	Pace Delta	06:43	06:47	06:40	06:58	07:15	08:04	07:48	08:13	07:57	08:38	08:06	08:39	08:46	09:09	07:47	08:26
Overall-Group	Position	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:51:58	
	Time Cum	0:02:00	0:03:12	0:04:57	0:06:26	0:08:14	0:09:50	0:11:43	0:13:19	0:15:20	0:17:07	0:19:19	0:21:09	0:23:57	1:01:42	1:03:54	1:05:51:58	
MAX	Males	Time Delta	0:02:00	0:01:28	0:01:44	0:01:33	0:01:53	0:01:45	0:02:17	0:01:54	0:02:29	0:01:52	0:02:48	0:02:09	0:05:31	0:03:15	0:03:01	0:02:58:41
Age 71		Pace Cum	17:31	15:23	15:21	15:27	15:31	15:44	15:51	16:11	16:27	16:43	16:56	17:33	17:37	17:45	17:55	
Group ALL		Pace Delta	17:31	15:38	15:17	16:35	16:37	18:42	20:07	20:18	19:51	24:40	22:52	48:26	34:38	26:27	31:38	
Overall-Group		Position	248	247	243	242	236	235	225	221	181	183	167	162	150	149	148	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:31	0:00:42	0:00:52	0:00:59	0:01:04	1:07:48:38	
	Time Cum	0:01:19	0:02:29	0:03:53	0:05:07	0:06:40	0:07:58	0:09:38	0:11:02	0:12:54	0:14:25	0:16:20	0:18:03	0:20:10	0:21:57	1:00:06	1:01:48:38	
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:09	0:01:22	0:01:14	0:01:31	0:01:18	0:01:38	0:01:24	0:01:48	0:01:31	0:01:56	0:01:43	0:02:06	0:01:46	0:02:08	0:01:42:17
Age 43		Pace Cum	11:38	12:00	12:03	12:20	12:34	12:47	13:02	13:16	13:37	13:51	14:08	14:27	14:47	15:04	15:20	15:29
Group ALL		Pace Delta	11:38	12:25	12:08	13:19	13:25	13:59	14:26	15:00	15:56	16:14	17:08	18:20	18:31	18:58	18:46	
Overall-Group		Position	130	138	137	138	134	133	128	127	108	110	102	100	92	91	90	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:23:02:39	
	Time Cum	0:00:57	0:01:48	0:02:46	0:03:38	0:04:39	0:05:35	0:06:44	0:07:43	0:08:53	0:10:00	0:11:11	0:12:19	0:13:29	0:14:36	0:15:53	0:17:02:39	
MIN	Females	Time Delta	0:00:57	0:00:51	0:00:57	0:00:52	0:01:00	0:00:56	0:01:08	0:00:59	0:01:09	0:01:05	0:01:10	0:01:08	0:01:09	0:01:07	0:01:16	0:01:05:19
Age 28		Pace Cum	08:19	08:42	08:35	08:43	08:46	08:56	09:07	09:16	09:23	09:37	09:41	09:51	09:53	10:01	10:06	10:14
Group ALL		Pace Delta	08:19	09:10	08:21	09:13	08:54	09:55	10:04	10:30	10:10	11:33	10:14	12:03	10:12	11:57	11:10	11:34
Overall-Group		Position	9	15	15	13	11	12	11	10	9	9	8	8	8	7	8	8
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	0:01:10	1:12:02:38	
	Time Cum	0:01:35	0:03:01	0:04:45	0:06:14	0:08:05	0:09:40	0:11:38	0:13:22	0:15:35	0:17:26	0:20:08	0:22:05	1:00:38	1:02:19	1:04:21	1:06:02:38	
MAX	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:38	0:01:44	0:01:33	0:01:56	0:01:37	0:02:23	0:01:44	0:02:27	0:01:59	0:03:20	0:02:21	0:03:10	0:02:24	0:03:24	0:02:19:13
Age 62		Pace Cum	13:52	14:33	14:44	14:59	15:14	15:29	15:44	16:03	16:27	16:44	17:25	17:40	18:03	18:03	18:02	18:02
Group ALL		Pace Delta	13:52	17:29	15:13	16:32	17:04	17:16	20:57	18:30	21:31	21:12	29:16	25:05	27:47	25:32	29:54	24:38
Overall-Group		Position	232	239	238	236	230	228	221	222	186	185	172	170	153	152	150	150
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:25	0:00:37	0:00:48	0:00:55	0:01:07			
	Time Cum	0:01:21	0:02:32	0:04:00	0:05:18	0:06:57	0:08:24	0:10:13	0:11:47	0:13:29	0:15:02	0:17:19	0:19:14	0:20:49	1:01:13			
AVG	Males&Females	Time Delta	0:01:21	0:01:10	0:01:26	0:01:18	0:01:38	0:01:26	0:01:50	0:01:33	0:02:02	0:01:42	0:02:22	0:02:09	0:02:24	0:02:07		
Age 46		Pace Cum	11:58	12:16	12:24	12:45	13:06	13:28	13:50	14:09	14:14	14:27	14:59	15:24	15:16	17:18		
Group ALL		Pace Delta	11:58	12:37	12:40	13:57	14:31	15:29	16:14	16:35	17:58	18:12	20:51	23:05	21:12	22:38		
Overall-Group		Position	142	147	147	151	149	151	151	152	127	127	119	118	105	131		
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:01:04			
	Time Cum	0:00:48	0:01:31	0:02:22	0:03:05	0:03:56	0:04:40	0:05:34	0:06:20	0:07:16	0:08:05	0:09:06	0:10:04	0:11:45	0:22:59			
MIN	Males&Females	Time Delta	0:00:48	0:00:42	0:00:50	0:00:42	0:00:50	0:00:43	0:00:53	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:01:00	0:00:58	0:01:40	0:01:50		
Age 16		Pace Cum	07:00	07:19	07:20	07:25	07:29	07:32	07:37	07:40	07:46	07:52	08:04	08:37	15:46			
Group ALL		Pace Delta	07:00	07:32	07:21	07:30	07:24	07:46	07:46	07:59	07:52	08:48	10:20	14:41	19:32			
Overall-Group		Position	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	106			
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:01:00	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:07	0:01:07	0:01:09			
	Time Cum	0:01:58	0:03:35	0:05:49	0:07:41	0:10:16	0:12:27	0:15:30	0:18:10	0:16:34	0:18:35	0:22:35	1:01:34	1:01:27	1:03:48			
MAX	Males&Females	Time Delta	0:01:58	0:01:37	0:02:13	0:01:52	0:02:34	0:02:30	0:03:02	0:02:40	0:03:12	0:02:26	0:04:02	0:03:33	0:02:21			
Age 78		Pace Cum	17:14	17:13	18:02	18:28	19:20	19:56	20:58	21:49	17:29	17:51	19:32	20:27	18:39	19:04		
Group ALL		Pace Delta	17:14	17:13	19:31	19:55	22:33	26:36	26:36	28:27	28:04	26:01	35:27	39:42	31:07	25:02		
Overall-Group		Position	247	251	251	251	246	246	241	241	195	194	178	175	155	154		

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:23	0:00:36	0:00:46	0:00:49	0:01:07		
		Time Cum	0:01:21	0:02:32	0:03:59	0:05:16	0:06:52	0:08:16	0:10:08	0:11:42	0:13:10	0:14:43	0:16:46	0:18:08	0:19:17	1:01:23		
AVG	Males	Time Delta	0:01:21	0:01:10	0:01:26	0:01:17	0:01:36	0:01:24	0:01:50	0:01:33	0:02:00	0:01:39	0:02:20	0:01:57	0:02:34	0:02:19		
Age 47		Pace Cum	11:55	12:13	12:22	12:41	12:57	13:16	13:43	14:03	13:54	14:09	14:31	14:31	14:09	17:25		
Group ALL		Pace Delta	11:55	12:34	12:39	13:48	14:14	15:02	16:08	16:37	17:38	17:45	20:38	20:48	22:36	24:49		
Overall-Group		Position	139	146	146	149	144	146	148	151	119	121	111	105	87	130		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:01:04		
		Time Cum	0:00:48	0:01:31	0:02:22	0:03:05	0:03:56	0:04:40	0:05:34	0:06:20	0:07:16	0:08:05	0:09:06	0:10:04	0:11:45	0:22:59		
MIN	Males	Time Delta	0:00:48	0:00:42	0:00:50	0:00:42	0:00:50	0:00:43	0:00:53	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:01:00	0:00:58	0:01:40	0:02:18		
Age 16		Pace Cum	07:00	07:19	07:20	07:25	07:25	07:29	07:32	07:37	07:40	07:46	07:52	08:04	08:37	15:46		
Group ALL		Pace Delta	07:00	07:32	07:21	07:30	07:24	07:46	07:46	07:59	07:52	08:27	08:48	10:20	14:41	24:36		
Overall-Group		Position	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	106		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:01:00	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:04	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:01:58	0:03:35	0:05:49	0:07:41	0:10:16	0:12:27	0:15:30	0:18:10	0:16:21	0:18:35	0:22:35	0:22:43	1:01:27	1:03:48		
MAX	Males	Time Delta	0:01:58	0:01:37	0:02:13	0:01:52	0:02:34	0:02:11	0:03:02	0:02:40	0:03:02	0:02:22	0:04:02	0:02:39	0:03:33	0:02:21		
Age 78		Pace Cum	17:14	17:13	18:02	18:28	19:20	19:56	20:58	21:49	17:15	17:51	19:32	18:10	18:39	19:04		
Group ALL		Pace Delta	17:14	17:13	19:31	19:55	22:33	23:20	26:36	28:27	26:37	25:18	35:27	28:09	31:07	25:02		
Overall-Group		Position	247	251	251	251	246	246	241	241	194	194	178	172	155	154		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:20	0:00:29	0:00:39	0:00:50	0:01:05	0:01:07		
		Time Cum	0:01:22	0:02:33	0:04:01	0:05:21	0:07:07	0:08:38	0:10:24	0:11:56	0:14:09	0:15:42	0:18:02	0:20:26	0:23:07	1:01:02		
AVG	Females	Time Delta	0:01:22	0:01:11	0:01:26	0:01:20	0:01:42	0:01:31	0:01:52	0:01:32	0:02:07	0:01:47	0:02:24	0:02:23	0:02:10	0:01:55		
Age 43		Pace Cum	12:04	12:22	12:29	12:53	13:25	13:51	14:04	14:21	14:57	15:05	15:36	16:21	16:57	17:11		
Group ALL		Pace Delta	12:04	12:43	12:42	14:15	15:02	16:20	16:26	16:30	18:38	19:11	21:07	25:34	19:07	20:27		
Overall-Group		Position	146	150	150	154	158	162	155	155	142	140	129	132	132	132		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:00:57	0:01:44	0:02:44	0:04:12	0:05:47	0:06:54	0:08:20	0:09:32	0:11:20	0:12:39	0:14:22	0:16:11	0:21:22	0:23:22		
MIN	Females	Time Delta	0:00:57	0:00:47	0:00:59	0:01:04	0:01:17	0:01:06	0:01:18	0:01:09	0:01:39	0:01:13	0:01:38	0:01:30	0:02:02	0:01:50		
Age 27		Pace Cum	08:19	08:21	08:29	10:06	10:54	11:04	11:16	11:26	11:58	12:09	12:26	12:57	15:40	16:02		
Group ALL		Pace Delta	08:19	08:24	08:42	11:30	11:17	11:41	11:24	12:13	14:28	13:00	14:23	15:58	17:50	19:32		
Overall-Group		Position	9	11	11	32	48	47	45	44	44	46	48	58	111	111		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:03	0:01:07	0:01:06	0:01:08		
		Time Cum	0:01:44	0:03:11	0:05:07	0:06:45	0:08:52	0:11:08	0:13:19	0:15:30	0:16:34	0:18:29	0:21:50	1:01:34	1:00:53	1:02:43		
MAX	Females	Time Delta	0:01:44	0:01:32	0:01:55	0:01:44	0:02:22	0:02:30	0:03:00	0:02:14	0:03:12	0:02:26	0:03:47	0:03:44	0:02:19	0:02:00		
Age 58		Pace Cum	15:11	15:20	15:52	16:14	16:42	17:49	18:01	18:37	17:29	17:45	18:53	20:27	18:14	18:19		
Group ALL		Pace Delta	15:11	16:24	16:50	18:27	20:52	26:36	26:24	23:49	28:04	26:01	33:09	39:42	20:23	21:21		
Overall-Group		Position	243	246	248	247	243	244	239	239	195	192	177	175	154	153		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:42	0:01:02	0:01:05	1:06:50:38
		Time Cum	0:01:11	0:02:16	0:03:34	0:04:43	0:06:07	0:07:15	0:08:42	0:09:56	0:11:37	0:13:01	0:14:48	0:16:23	0:18:32	0:20:32	0:23:01	1:00:50:38
AVG	Females	Time Delta	0:01:11	0:01:05	0:01:17	0:01:08	0:01:23	0:01:08	0:01:26	0:01:14	0:01:40	0:01:23	0:01:46	0:01:35	0:02:07	0:02:00	0:02:27	0:01:49:37
Age 28		Pace Cum	10:22	10:58	11:05	11:21	11:32	11:37	11:47	11:56	12:17	12:30	12:48	13:07	13:35	14:06	14:38	14:55
Group F20-29		Pace Delta	10:22	11:41	11:19	12:14	12:10	12:11	12:39	13:09	14:42	14:49	15:36	17:00	18:41	21:22	21:40	19:24
Overall-Group		Position	61	75	78	78	78	73	67	67	58	62	60	62	65	68	70	70

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	0:01:03	1:05:15:51
		Time Cum	0:01:09	0:02:16	0:03:31	0:04:40	0:06:02	0:07:11	0:08:35	0:09:52	0:11:35	0:13:00	0:14:42	0:16:05	0:17:57	0:19:45	0:21:41	0:23:15:51
MIN	Females	Time Delta	0:01:09	0:01:04	0:01:14	0:01:08	0:01:21	0:01:08	0:01:23	0:01:11	0:01:38	0:01:22	0:01:39	0:01:23	0:01:51	0:01:48	0:01:55	0:01:34:51
Age	28	Pace Cum	10:04	10:54	10:54	11:14	11:22	11:30	11:37	11:51	12:14	12:29	12:43	12:53	13:09	13:33	13:47	13:58
Group	F20-29	Pace Delta	10:04	11:27	10:54	12:08	11:51	12:08	12:14	12:36	14:25	14:34	14:33	14:48	16:15	19:08	16:55	16:47
Overall-Group	Position		47	71	69	69	72	69	59	63	55	61	56	54	50	52	51	48
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:06	1:08:25:24
		Time Cum	0:01:13	0:02:17	0:03:38	0:04:46	0:06:12	0:07:20	0:08:50	0:10:01	0:11:40	0:13:02	0:14:54	0:16:42	0:19:07	0:21:20	1:00:21	1:02:25:24
MAX	Females	Time Delta	0:01:13	0:01:07	0:01:20	0:01:09	0:01:25	0:01:09	0:01:29	0:01:17	0:01:42	0:01:25	0:01:53	0:01:48	0:02:24	0:02:13	0:03:00	0:02:04:24
Age	29	Pace Cum	10:39	11:01	11:16	11:28	11:41	11:45	11:57	12:01	12:19	12:31	12:53	13:22	14:01	14:38	15:29	15:51
Group	F20-29	Pace Delta	10:39	11:55	11:44	12:21	12:28	12:15	13:04	13:42	14:59	15:03	16:38	19:11	21:07	23:35	26:24	22:01
Overall-Group	Position		75	79	88	88	84	77	75	71	61	64	63	69	80	83	89	92
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:22							
		Time Cum	0:01:31	0:02:48	0:04:22	0:05:41	0:07:38	0:09:07	0:11:19	0:12:58	0:16:11							
AVG	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:17	0:01:33	0:01:19	0:01:56	0:01:29	0:02:11	0:01:39	0:03:12							
Age	27	Pace Cum	13:17	13:26	13:32	13:40	14:23	14:35	15:19	15:34	17:05							
Group	F20-29	Pace Delta	13:17	13:38	13:43	14:07	16:58	15:46	19:16	17:39	28:04							
Overall-Group	Position		212	211	215	211	213	212	212	210	192							
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:22							
		Time Cum	0:01:31	0:02:48	0:04:22	0:05:41	0:07:38	0:09:07	0:11:19	0:12:58	0:16:11							
MIN	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:17	0:01:33	0:01:19	0:01:56	0:01:29	0:02:11	0:01:39	0:03:12							
Age	27	Pace Cum	13:17	13:26	13:32	13:40	14:23	14:35	15:19	15:34	17:05							
Group	F20-29	Pace Delta	13:17	13:38	13:43	14:07	16:58	15:46	19:16	17:39	28:04							
Overall-Group	Position		212	211	215	211	213	212	212	210	192							
<b><u>nonFINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:22							
		Time Cum	0:01:31	0:02:48	0:04:22	0:05:41	0:07:38	0:09:07	0:11:19	0:12:58	0:16:11							
MAX	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:17	0:01:33	0:01:19	0:01:56	0:01:29	0:02:11	0:01:39	0:03:12							
Age	27	Pace Cum	13:17	13:26	13:32	13:40	14:23	14:35	15:19	15:34	17:05							
Group	F20-29	Pace Delta	13:17	13:38	13:43	14:07	16:58	15:46	19:16	17:39	28:04							
Overall-Group	Position		212	211	215	211	213	212	212	210	192							
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:38	0:00:51	0:01:01	0:01:05	1:07:40:10
		Time Cum	0:01:19	0:02:28	0:03:52	0:05:06	0:06:39	0:07:56	0:09:37	0:11:00	0:12:57	0:14:26	0:16:16	0:17:55	0:19:59	0:21:43	0:23:55	1:01:40:10
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:08	0:01:22	0:01:14	0:01:32	0:01:17	0:01:39	0:01:23	0:01:49	0:01:29	0:01:58	0:01:38	0:02:02	0:01:44	0:02:10	0:01:44:17
Age	35	Pace Cum	11:37	11:54	11:59	12:15	12:33	12:44	13:01	13:13	13:41	13:53	14:05	14:21	14:39	14:54	15:13	15:24
Group	F30-39	Pace Delta	11:37	12:14	12:05	13:11	13:35	13:47	14:38	14:47	16:02	15:53	17:20	17:34	17:59	18:36	19:11	18:27
Overall-Group	Position		128	135	134	135	134	131	127	124	109	111	99	97	88	87	87	87
<b><u>FINS</u></b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	1:02:58:19
		Time Cum	0:01:06	0:02:03	0:03:12	0:04:15	0:05:31	0:06:29	0:07:44	0:08:57	0:10:43	0:11:58	0:13:18	0:14:33	0:16:05	0:17:39	0:19:53	0:20:58:19
MIN	Females	Time Delta	0:01:06	0:00:57	0:01:08	0:00:59	0:01:13	0:00:58	0:01:14	0:01:09	0:01:28	0:01:12	0:01:26	0:01:15	0:01:31	0:01:11	0:01:32	0:01:05:19
Age	30	Pace Cum	09:38	09:55	09:55	10:14	10:24	10:23	10:28	10:44	11:19	11:30	11:30	11:39	11:47	12:06	12:39	12:35
Group	F30-39	Pace Delta	09:38	10:13	09:57	10:29	10:46	10:18	10:56	12:16	12:58	12:53	12:42	13:26	13:18	12:44	13:31	11:34
Overall-Group	Position		26	34	30	35	34	27	26	29	31	34	28	26	24	23	27	26

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:22	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:07	0:01:09	1:11:32:33	
	Time Cum	0:01:31	0:02:52	0:04:22	0:05:48	0:07:32	0:08:58	0:11:19	0:12:58	0:15:05	0:16:47	0:20:08	0:22:04	1:00:14	1:01:49	1:03:53	1:05:32:33	
MAX	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:21	0:01:35	0:01:26	0:01:56	0:01:34	0:02:23	0:01:42	0:02:25	0:01:49	0:03:20	0:02:14	0:02:48	0:02:17	0:02:42	0:02:19:13
Age 39		Pace Cum	13:17	13:48	13:32	13:56	14:11	14:22	15:19	15:34	15:55	16:07	17:25	17:40	17:42	17:44	17:44	17:44
Group F30-39		Pace Delta	13:17	14:25	13:59	15:18	17:04	16:43	20:57	18:10	21:18	19:24	23:49	24:35	24:25	23:40	24:38	24:38
Overall-Group		Position	212	220	215	217	207	204	212	209	176	173	172	169	152	150	147	145
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:20	0:00:22	0:00:42	0:01:03					
	Time Cum	0:01:16	0:02:22	0:03:44	0:05:03	0:06:52	0:08:24	0:09:45	0:11:14	0:14:11	0:16:19	0:18:31	0:21:05					
AVG	Females	Time Delta	0:01:16	0:01:05	0:01:21	0:01:19	0:01:40	0:01:32	0:01:42	0:01:29	0:02:05	0:02:08	0:02:24	0:02:34				
Age 35		Pace Cum	11:11	11:26	11:36	12:10	12:57	13:28	13:30	14:58	15:40	16:02	16:53					
Group F30-39		Pace Delta	11:11	11:45	11:54	14:07	14:48	16:26	15:04	15:52	18:21	22:43	21:07	27:21				
Overall-Group		Position	110	114	115	126	141	148	134	136	151	162	152	158				
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:02					
	Time Cum	0:00:57	0:01:44	0:02:44	0:04:12	0:05:47	0:06:54	0:08:20	0:09:35	0:13:18	0:15:15	0:17:54	0:20:23					
MIN	Females	Time Delta	0:00:57	0:00:47	0:00:59	0:01:04	0:01:22	0:01:07	0:01:25	0:01:10	0:01:54	0:01:57	0:02:10	0:02:29				
Age 30		Pace Cum	08:19	08:21	08:29	10:06	10:54	11:04	11:16	11:31	14:02	14:39	15:29	16:19				
Group F30-39		Pace Delta	08:19	08:24	08:42	11:30	11:58	12:00	12:26	12:28	16:42	20:48	19:06	26:32				
Overall-Group		Position	9	11	11	32	48	47	45	49	122	138	142	148				
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:17	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:01	0:01:03					
	Time Cum	0:01:31	0:02:57	0:04:42	0:06:15	0:08:38	0:11:08	0:10:48	0:12:29	0:14:40	0:16:58	0:19:09	0:21:48					
MAX	Females	Time Delta	0:01:31	0:01:26	0:01:44	0:01:33	0:02:22	0:02:30	0:02:03	0:01:44	0:02:12	0:02:18	0:02:39					
Age 39		Pace Cum	13:17	14:12	14:34	15:00	16:16	17:49	14:37	15:00	15:29	16:17	16:34	17:26				
Group F30-39		Pace Delta	13:17	15:18	15:16	16:29	20:52	26:36	17:58	18:26	19:22	24:28	23:08	28:10				
Overall-Group		Position	212	231	235	238	240	244	195	195	167	177	162	167				
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:32	0:00:44	0:00:53	0:00:56	0:01:00	1:07:40:31	
	Time Cum	0:01:19	0:02:28	0:03:51	0:05:05	0:06:35	0:07:53	0:09:31	0:10:55	0:12:43	0:14:14	0:16:09	0:17:52	0:20:00	0:21:49	0:23:57	1:01:40:31	
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:09	0:01:22	0:01:13	0:01:28	0:01:17	0:01:37	0:01:24	0:01:47	0:01:53	0:01:42	0:02:07	0:01:48	0:02:07	0:01:42:45	
Age 44		Pace Cum	11:36	11:55	11:59	12:14	12:25	12:38	12:53	13:07	13:26	13:41	13:59	14:18	14:40	14:59	15:24	
Group F40-49		Pace Delta	11:36	12:19	12:06	13:06	13:03	13:51	14:15	14:59	15:43	16:15	16:39	18:17	18:42	19:23	18:37	
Overall-Group		Position	128	137	137	136	130	130	125	125	105	108	100	99	91	91	91	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:21	0:23:02:39	
	Time Cum	0:00:57	0:01:48	0:02:46	0:03:38	0:04:39	0:05:35	0:06:44	0:07:43	0:08:53	0:10:00	0:11:11	0:12:19	0:13:29	0:14:36	0:15:53	0:17:02:39	
MIN	Females	Time Delta	0:00:57	0:00:51	0:00:57	0:00:52	0:01:00	0:00:56	0:01:08	0:00:59	0:01:09	0:01:05	0:01:10	0:01:08	0:01:09	0:01:07	0:01:16	
Age 40		Pace Cum	08:19	08:42	08:35	08:43	08:46	08:56	09:07	09:16	09:23	09:37	09:41	09:51	09:53	10:01	10:06	
Group F40-49		Pace Delta	08:19	09:10	08:21	09:13	08:54	09:55	10:04	10:30	10:10	11:33	10:14	12:03	10:12	11:57	11:10	
Overall-Group		Position	9	15	15	13	11	12	11	10	9	9	8	8	8	7	8	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:00:22	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:10	1:12:02:38	
	Time Cum	0:01:34	0:02:56	0:04:34	0:05:57	0:07:46	0:09:08	0:10:54	0:12:32	0:15:00	0:16:59	0:19:06	0:21:10	0:23:52	1:01:56	1:04:20	1:06:02:38	
MAX	Females	Time Delta	0:01:34	0:01:22	0:01:37	0:01:26	0:01:50	0:01:37	0:02:00	0:01:40	0:02:27	0:01:59	0:02:27	0:02:21	0:03:10	0:02:14	0:03:24	
Age 48		Pace Cum	13:43	14:08	14:10	14:19	14:38	14:38	14:45	15:03	15:50	16:19	16:31	16:56	17:30	17:47	18:01	
Group F40-49		Pace Delta	13:43	14:37	14:13	15:21	16:06	17:16	17:32	17:45	21:31	21:12	21:36	25:05	27:47	23:50	29:54	
Overall-Group		Position	226	228	228	223	217	213	200	197	173	178	161	163	148	151	149	

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:26	0:00:35	0:00:49	0:01:05	0:01:07		
		Time Cum	0:01:21	0:02:31	0:03:59	0:05:17	0:06:59	0:08:28	0:10:15	0:11:44	0:13:45	0:15:22	0:17:34	0:19:45	0:23:07	1:01:02		
AVG	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:09	0:01:27	0:01:18	0:01:40	0:01:29	0:01:52	0:01:29	0:01:59	0:01:36	0:02:15	0:02:10	0:02:10	0:01:55		
Age	44	Pace Cum	11:56	12:10	12:24	12:44	13:09	13:35	13:52	14:06	14:32	14:46	15:13	15:49	16:57	17:11		
Group	F40-49	Pace Delta	11:56	12:27	12:48	13:55	14:41	15:58	16:34	15:59	17:27	17:09	19:48	23:11	19:07	20:27		
Overall-Group	Position		135	138	141	145	147	151	145	144	131	131	119	123	132	132		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:03	0:01:05		
		Time Cum	0:01:07	0:02:07	0:03:20	0:04:29	0:05:52	0:07:00	0:08:23	0:09:32	0:11:20	0:12:39	0:14:22	0:16:11	0:21:22	0:23:22		
MIN	Females	Time Delta	0:01:07	0:00:58	0:01:11	0:01:05	0:01:19	0:01:06	0:01:18	0:01:09	0:01:39	0:01:13	0:01:38	0:01:30	0:02:02	0:01:50		
Age	40	Pace Cum	09:47	10:14	10:20	10:47	11:03	11:12	11:20	11:26	11:58	12:09	12:26	12:57	15:40	16:02		
Group	F40-49	Pace Delta	09:47	10:25	10:24	11:39	11:34	11:41	11:24	12:13	14:28	13:00	14:23	15:58	17:50	19:32		
Overall-Group	Position		32	48	49	56	53	50	47	44	44	46	48	58	111	111		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:03	0:01:06	0:01:06	0:01:08		
		Time Cum	0:01:44	0:03:11	0:05:07	0:06:45	0:08:43	0:10:34	0:13:11	0:14:39	0:16:34	0:18:29	0:21:36	1:00:10	1:00:53	1:02:43		
MAX	Females	Time Delta	0:01:44	0:01:28	0:01:55	0:01:38	0:02:22	0:02:16	0:03:00	0:02:14	0:02:21	0:02:06	0:03:06	0:02:41	0:02:19	0:02:00		
Age	49	Pace Cum	15:11	15:20	15:52	16:14	16:25	16:56	17:50	17:35	17:29	17:45	18:41	19:21	18:14	18:19		
Group	F40-49	Pace Delta	15:11	15:36	16:50	17:29	20:50	24:09	26:24	23:49	20:36	22:20	27:18	28:32	20:23	21:21		
Overall-Group	Position		243	246	248	247	242	241	238	237	195	192	176	174	154	153		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:38	0:00:48	0:00:54	0:01:01	0:01:06	1:08:31:18
		Time Cum	0:01:22	0:02:35	0:04:00	0:05:19	0:06:56	0:08:19	0:10:01	0:11:29	0:13:23	0:14:58	0:17:01	0:18:50	0:21:02	0:22:47	1:00:51	1:02:31:18
AVG	Females	Time Delta	0:01:22	0:01:13	0:01:24	0:01:18	0:01:35	0:01:23	0:01:40	0:01:28	0:01:53	0:01:34	0:02:01	0:01:49	0:02:10	0:01:45	0:02:03	0:01:40:08
Age	53	Pace Cum	11:58	12:28	12:26	12:48	13:04	13:20	13:33	13:48	14:08	14:23	14:43	15:05	15:25	15:38	15:48	15:55
Group	F50-59	Pace Delta	11:58	13:04	12:22	14:03	14:03	14:49	14:46	15:44	16:35	16:50	17:51	19:28	19:09	18:39	18:03	17:43
Overall-Group	Position		146	157	153	155	152	152	146	144	123	124	116	114	103	102	100	99
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:00	1:02:10:21
		Time Cum	0:01:02	0:02:00	0:03:10	0:04:15	0:05:26	0:06:36	0:07:55	0:09:10	0:10:28	0:11:46	0:13:18	0:14:35	0:16:05	0:17:21	0:18:52	0:20:10:21
MIN	Females	Time Delta	0:01:02	0:00:58	0:00:59	0:01:05	0:01:10	0:01:10	0:01:18	0:01:15	0:01:17	0:01:14	0:01:31	0:01:17	0:01:29	0:01:16	0:01:30	0:01:18:21
Age	50	Pace Cum	09:03	09:41	09:49	10:12	10:14	10:35	10:43	11:01	11:03	11:18	11:30	11:40	11:47	11:54	12:00	12:06
Group	F50-59	Pace Delta	09:03	10:26	08:38	11:31	10:21	12:31	11:26	13:23	11:18	13:08	13:24	13:39	13:07	13:32	13:13	13:52
Overall-Group	Position		17	27	28	34	27	37	33	34	29	30	28	27	24	22	21	19
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:06	0:01:08	0:01:10	1:11:48:51
		Time Cum	0:01:35	0:03:01	0:04:45	0:06:14	0:08:05	0:09:40	0:11:38	0:13:22	0:15:35	0:17:26	0:19:48	0:22:05	1:00:38	1:02:19	1:04:21	1:05:48:51
MAX	Females	Time Delta	0:01:35	0:01:38	0:01:44	0:01:33	0:01:51	0:01:35	0:01:57	0:01:44	0:02:21	0:01:54	0:02:32	0:02:17	0:02:45	0:02:24	0:03:03	0:02:03:57
Age	58	Pace Cum	13:52	14:33	14:44	14:59	15:14	15:29	15:44	16:03	16:27	16:44	17:08	17:40	18:03	18:03	18:02	17:53
Group	F50-59	Pace Delta	13:52	17:29	15:13	16:32	16:18	16:57	17:13	18:30	20:40	20:11	22:14	24:18	24:06	25:32	26:47	21:56
Overall-Group	Position		232	239	238	236	230	228	221	222	186	185	171	170	153	152	150	148
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:39	0:00:42	0:00:45				
		Time Cum	0:01:30	0:02:49	0:04:21	0:05:45	0:07:34	0:09:09	0:11:07	0:12:47	0:14:17	0:15:49	0:18:28	0:21:07				
AVG	Females	Time Delta	0:01:30	0:01:19	0:01:30	0:01:24	0:01:47	0:01:35	0:01:56	0:01:40	0:02:06	0:01:52	0:02:38	0:02:39				
Age	53	Pace Cum	13:09	13:38	13:30	13:51	14:15	14:41	15:02	15:21	15:05	15:13	15:59	16:54				
Group	F50-59	Pace Delta	13:09	14:12	13:16	15:03	15:44	17:03	17:02	17:48	18:35	20:04	23:07	28:14				
Overall-Group	Position		200	208	198	197	190	191	185	185	144	140	132	134				

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23				
		Time Cum	0:01:15	0:02:20	0:03:34	0:04:41	0:05:59	0:07:08	0:08:31	0:09:51	0:11:38	0:13:17	0:15:23	0:17:26				
MIN	Females	Time Delta	0:01:15	0:01:05	0:01:04	0:01:07	0:01:17	0:01:09	0:01:22	0:01:20	0:01:40	0:01:25	0:01:47	0:01:40				
Age	50	Pace Cum	10:57	11:16	11:04	11:16	11:16	11:25	11:31	11:50	12:17	12:46	13:19	13:57				
Group	F50-59	Pace Delta	10:57	11:38	09:24	11:59	11:17	12:17	12:03	14:17	14:39	15:09	15:40	17:51				
Overall-Group		Position	86	96	74	73	67	63	53	61	59	78	83	92				
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:19	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:03	0:01:07				
		Time Cum	0:01:36	0:03:02	0:04:48	0:06:32	0:08:52	0:10:59	0:13:19	0:15:30	0:16:01	0:18:02	0:21:50	1:01:34				
MAX	Females	Time Delta	0:01:36	0:01:32	0:01:48	0:01:44	0:02:19	0:02:07	0:02:33	0:02:11	0:02:32	0:02:26	0:03:47	0:03:44				
Age	58	Pace Cum	14:01	14:37	14:53	15:41	16:42	17:36	18:01	18:37	16:54	17:20	18:53	20:27				
Group	F50-59	Pace Delta	14:01	16:24	15:54	18:27	20:25	22:38	22:21	23:18	22:19	26:01	33:09	39:42				
Overall-Group		Position	235	241	242	244	243	243	239	239	191	191	177	175				
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:42	0:01:02	0:01:03	0:01:05	1:07:07:46	
		Time Cum	0:01:19	0:02:25	0:03:50	0:05:06	0:06:40	0:07:58	0:09:35	0:10:56	0:12:37	0:14:10	0:16:11	0:18:02	0:20:02	0:21:38	0:23:42	1:01:07:46
AVG	Females	Time Delta	0:01:19	0:01:06	0:01:24	0:01:16	0:01:32	0:01:18	0:01:36	0:01:20	0:01:40	0:01:33	0:01:59	0:01:51	0:01:58	0:01:36	0:02:03	0:01:25:46
Age	62	Pace Cum	11:32	11:41	11:55	12:17	12:34	12:46	12:59	13:08	13:20	13:37	14:00	14:27	14:41	14:50	15:04	15:04
Group	F60-69	Pace Delta	11:32	11:51	12:21	13:33	13:34	13:59	14:06	14:20	14:45	16:32	17:32	19:51	17:22	17:06	18:02	15:11
Overall-Group		Position	124	122	128	134	131	131	126	120	97	100	96	98	89	82	80	74
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:03	1:04:52:06
		Time Cum	0:01:17	0:02:20	0:03:39	0:04:51	0:06:18	0:07:30	0:08:57	0:10:09	0:11:35	0:12:55	0:14:42	0:16:09	0:18:01	0:19:31	0:21:30	0:22:52:06
MIN	Females	Time Delta	0:01:17	0:01:03	0:01:18	0:01:12	0:01:26	0:01:12	0:01:26	0:01:12	0:01:25	0:01:20	0:01:46	0:01:27	0:01:51	0:01:30	0:01:58	0:01:22:06
Age	61	Pace Cum	11:14	11:16	11:19	11:40	11:52	12:01	12:06	12:12	12:14	12:24	12:43	12:56	13:12	13:24	13:40	13:43
Group	F60-69	Pace Delta	11:14	11:19	11:24	12:52	12:36	12:50	12:38	12:52	12:27	14:14	15:33	15:34	16:13	16:05	17:15	14:32
Overall-Group		Position	105	97	91	99	96	91	82	77	55	56	56	56	53	49	47	42
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:04	0:01:05	0:01:07	1:09:23:26
		Time Cum	0:01:21	0:02:30	0:04:02	0:05:22	0:07:02	0:08:27	0:10:14	0:11:43	0:13:40	0:15:26	0:17:40	0:19:56	0:22:03	0:23:45	1:01:54	1:03:23:26
MAX	Females	Time Delta	0:01:21	0:01:09	0:01:31	0:01:20	0:01:39	0:01:25	0:01:46	0:01:29	0:01:56	0:01:46	0:02:13	0:02:16	0:02:06	0:01:42	0:02:08	0:01:29:26
Age	62	Pace Cum	11:49	12:05	12:30	12:53	13:15	13:32	13:51	14:04	14:25	14:49	15:17	15:57	16:10	16:17	16:28	16:26
Group	F60-69	Pace Delta	11:49	12:23	13:17	14:13	14:33	15:08	15:33	15:48	17:03	18:50	19:30	24:07	18:30	18:06	18:48	15:50
Overall-Group		Position	143	146	164	169	166	171	169	163	139	143	136	140	125	116	112	105
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16								
		Time Cum	0:01:06	0:02:00	0:03:16	0:04:25	0:05:56	0:07:14	0:09:03	0:10:28								
AVG	Males	Time Delta	0:01:06	0:00:54	0:01:15	0:01:09	0:01:30	0:01:18	0:01:48	0:01:25								
Age	16	Pace Cum	09:38	09:38	10:08	10:37	11:11	11:35	12:15	12:34								
Group	M<=19	Pace Delta	09:38	09:39	11:01	12:16	13:15	13:50	15:54	15:03								
Overall-Group		Position	26	26	38	49	63	71	90	99								
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16								
		Time Cum	0:01:06	0:02:00	0:03:16	0:04:25	0:05:56	0:07:14	0:09:03	0:10:28								
MIN	Males	Time Delta	0:01:06	0:00:54	0:01:15	0:01:09	0:01:30	0:01:18	0:01:48	0:01:25								
Age	16	Pace Cum	09:38	09:38	10:08	10:37	11:11	11:35	12:15	12:34								
Group	M<=19	Pace Delta	09:38	09:39	11:01	12:16	13:15	13:50	15:54	15:03								
Overall-Group		Position	26	26	38	49	63	71	90	99								

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16								
		Time Cum	0:01:06	0:02:00	0:03:16	0:04:25	0:05:56	0:07:14	0:09:03	0:10:28								
MAX	Males	Time Delta	0:01:06	0:00:54	0:01:15	0:01:09	0:01:30	0:01:18	0:01:48	0:01:25								
Age	16	Pace Cum	09:38	09:38	10:08	10:37	11:11	11:35	12:15	12:34								
Group	M<=19	Pace Delta	09:38	09:39	11:01	12:16	13:15	13:50	15:54	15:03								
Overall-Group		Position	26	26	38	49	63	71	90	99								
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:27	0:00:34	0:00:42	0:00:56	1:04:06:52
		Time Cum	0:01:07	0:02:05	0:03:14	0:04:15	0:05:33	0:06:38	0:07:59	0:09:12	0:10:44	0:11:58	0:13:40	0:15:07	0:16:50	0:18:22	0:20:28	0:22:06:52
AVG	Males	Time Delta	0:01:07	0:00:57	0:01:08	0:01:00	0:01:17	0:01:04	0:01:20	0:01:12	0:01:31	0:01:14	0:01:41	0:01:27	0:01:42	0:01:32	0:02:04	0:01:38:12
Age	25	Pace Cum	09:53	10:05	10:04	10:15	10:28	10:38	10:49	11:03	11:20	11:30	11:50	12:06	12:21	12:36	13:01	13:16
Group	M20-29	Pace Delta	09:53	10:20	10:03	10:50	11:19	11:30	11:51	12:53	13:23	13:12	14:50	15:33	14:59	16:24	18:17	17:23
Overall-Group		Position	53	60	53	53	54	53	50	52	47	48	49	51	45	44	47	48
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:16:25
		Time Cum	0:00:56	0:01:41	0:02:35	0:03:21	0:04:15	0:05:00	0:05:58	0:06:45	0:07:43	0:08:31	0:09:34	0:10:26	0:11:29	0:12:22	0:13:25	0:14:16:25
MIN	Males	Time Delta	0:00:56	0:00:45	0:00:53	0:00:46	0:00:53	0:00:45	0:00:57	0:00:47	0:00:57	0:00:48	0:01:02	0:00:52	0:01:02	0:00:53	0:01:02	0:00:51:25
Age	22	Pace Cum	08:11	08:05	08:01	08:03	08:00	08:01	08:04	08:07	08:09	08:11	08:17	08:21	08:25	08:29	08:32	08:34
Group	M20-29	Pace Delta	08:11	07:58	07:53	08:10	07:52	08:08	08:20	08:27	08:21	08:38	09:05	09:18	09:07	09:33	09:04	09:06
Overall-Group		Position	7	7	6	6	5	4	4	5	5	5	4	3	3	3	3	3
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04	0:01:06	1:08:57:14
		Time Cum	0:01:17	0:02:24	0:03:49	0:05:02	0:06:44	0:08:03	0:09:43	0:11:06	0:12:40	0:13:55	0:16:01	0:18:10	0:20:07	0:22:01	1:00:59	1:02:57:14
MAX	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:07	0:01:24	0:01:13	0:01:41	0:01:19	0:01:39	0:01:25	0:02:00	0:01:27	0:02:27	0:02:09	0:02:09	0:01:54	0:02:57	0:02:03:19
Age	28	Pace Cum	11:14	11:36	11:50	12:06	12:41	12:54	13:09	13:20	13:22	13:22	13:51	14:32	14:45	15:06	15:53	16:10
Group	M20-29	Pace Delta	11:14	12:01	12:16	13:01	14:49	14:05	14:31	15:07	17:36	15:33	21:29	22:52	18:52	20:19	25:52	21:50
Overall-Group		Position	105	115	120	126	139	137	129	130	102	97	100	111	90	90	98	99
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:29	0:00:35	0:00:41				
		Time Cum	0:01:16	0:02:20	0:03:38	0:04:48	0:06:21	0:07:42	0:09:27	0:10:55	0:12:50	0:14:32	0:17:46	0:17:16				
AVG	Males	Time Delta	0:01:16	0:01:04	0:01:17	0:01:09	0:01:32	0:01:21	0:01:43	0:01:28	0:01:54	0:01:42	0:02:46	0:01:54				
Age	28	Pace Cum	11:06	11:15	11:18	11:33	11:58	12:21	12:47	13:07	13:33	13:58	15:22	13:49				
Group	M20-29	Pace Delta	11:06	11:26	11:23	12:25	13:30	14:30	15:10	15:43	16:40	18:13	24:23	20:15				
Overall-Group		Position	99	100	98	101	104	109	109	112	99	106	114	84				
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:20				
		Time Cum	0:01:05	0:01:54	0:02:56	0:03:48	0:05:02	0:06:00	0:07:18	0:08:27	0:10:02	0:11:18	0:12:52	0:14:27				
MIN	Males	Time Delta	0:01:05	0:00:49	0:01:01	0:00:52	0:01:13	0:00:58	0:01:17	0:01:09	0:01:34	0:01:16	0:01:33	0:01:35				
Age	27	Pace Cum	09:29	09:10	09:06	09:09	09:29	09:37	09:53	10:09	10:35	10:51	11:08	11:34				
Group	M20-29	Pace Delta	09:29	08:45	08:59	09:22	10:40	10:23	11:17	12:21	13:46	13:31	13:40	16:52				
Overall-Group		Position	25	20	18	17	18	18	17	18	17	21	22	25				
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:04	0:01:02				
		Time Cum	0:01:34	0:02:55	0:04:34	0:06:03	0:08:00	0:09:49	0:12:13	0:14:11	0:16:20	0:18:32	0:22:35	0:20:05				
MAX	Males	Time Delta	0:01:34	0:01:21	0:01:38	0:01:29	0:01:56	0:01:49	0:02:23	0:01:58	0:02:08	0:02:12	0:04:02	0:02:13				
Age	29	Pace Cum	13:43	14:03	14:10	14:33	15:04	15:43	16:32	17:02	17:14	17:48	19:32	16:04				
Group	M20-29	Pace Delta	13:43	14:27	14:22	15:54	16:57	19:23	20:57	20:59	18:45	23:24	35:27	23:38				
Overall-Group		Position	226	227	228	231	225	233	233	233	193	193	178	144				

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:23	0:00:27	0:00:38	0:00:48	0:00:51	1:04:05:36	
	Time Cum	0:01:09	0:02:07	0:03:19	0:04:21	0:05:39	0:06:45	0:08:11	0:09:21	0:11:00	0:12:18	0:13:58	0:15:24	0:17:10	0:18:44	0:20:35	0:22:05:36	
AVG	Males	Time Delta	0:01:09	0:00:58	0:01:10	0:01:02	0:01:16	0:01:06	0:01:24	0:01:10	0:01:35	0:01:17	0:01:42	0:01:25	0:01:45	0:01:33	0:01:49	0:01:30:28
Age 34		Pace Cum	10:04	10:12	10:19	10:29	10:39	10:50	11:04	11:15	11:37	11:49	12:05	12:20	12:36	12:52	13:05	13:15
Group M30-39		Pace Delta	10:04	10:21	10:24	11:03	11:14	11:54	12:22	12:38	14:01	13:52	14:58	15:14	15:31	16:44	16:02	16:01
Overall-Group		Position	67	66	68	67	65	64	64	62	57	59	55	55	51	51	50	50
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:20:14:25	
	Time Cum	0:00:51	0:01:36	0:02:31	0:03:17	0:04:11	0:05:04	0:05:58	0:06:44	0:07:40	0:08:30	0:09:32	0:10:27	0:11:27	0:12:19	0:13:21	0:14:14:25	
MIN	Males	Time Delta	0:00:51	0:00:44	0:00:52	0:00:45	0:00:53	0:00:45	0:00:53	0:00:46	0:00:55	0:00:50	0:01:01	0:00:55	0:01:00	0:00:52	0:01:01	0:00:53:25
Age 30		Pace Cum	07:27	07:44	07:48	07:54	07:53	08:07	08:04	08:05	08:11	08:15	08:22	08:24	08:27	08:29	08:33	08:33
Group M30-39		Pace Delta	07:27	07:48	07:39	08:01	07:50	08:04	07:48	08:13	08:07	09:01	08:55	09:44	08:46	09:22	08:55	09:27
Overall-Group		Position	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	2	2	2	2	
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:51:58	
	Time Cum	0:01:29	0:02:42	0:04:10	0:05:28	0:07:22	0:08:49	0:11:07	0:12:50	0:14:58	0:16:39	0:18:50	0:20:50	0:23:53	1:01:42	1:03:54	1:05:51:58	
MAX	Males	Time Delta	0:01:29	0:01:14	0:01:35	0:01:22	0:01:53	0:01:27	0:02:17	0:01:43	0:02:29	0:01:52	0:02:48	0:02:00	0:03:02	0:03:15	0:02:50	0:02:20:06
Age 39		Pace Cum	13:00	13:00	12:55	13:08	13:53	14:07	15:02	15:25	15:48	15:59	16:18	16:40	17:30	17:37	17:45	17:55
Group M30-39		Pace Delta	13:00	13:08	13:59	14:33	16:37	15:26	20:07	18:20	21:51	19:51	24:40	21:19	26:39	34:38	24:50	24:48
Overall-Group		Position	200	198	190	188	203	196	207	207	172	170	159	157	149	149	148	149
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:00:21	0:00:34					
	Time Cum	0:01:17	0:02:23	0:03:43	0:04:54	0:06:11	0:07:27	0:09:05	0:10:21	0:11:41	0:12:53	0:15:07	0:16:33					
AVG	Males	Time Delta	0:01:17	0:01:05	0:01:19	0:01:10	0:01:24	0:01:15	0:01:37	0:01:20	0:01:44	0:01:27	0:02:04	0:01:47				
Age 34		Pace Cum	11:20	11:31	11:33	11:48	11:40	11:56	12:18	12:26	12:20	12:23	13:05	13:15				
Group M30-39		Pace Delta	11:20	11:43	11:38	12:38	12:23	13:27	14:18	14:18	15:22	15:38	18:14	19:09				
Overall-Group		Position	120	121	119	119	99	101	103	100	78	79	76	73				
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:18	0:00:20					
	Time Cum	0:00:50	0:01:32	0:02:23	0:03:05	0:03:57	0:04:40	0:05:34	0:06:20	0:07:16	0:08:05	0:12:58	0:14:12					
MIN	Males	Time Delta	0:00:50	0:00:42	0:00:50	0:00:42	0:00:51	0:00:43	0:00:53	0:00:46	0:00:55	0:00:49	0:01:38	0:01:14				
Age 31		Pace Cum	07:18	07:24	07:23	07:25	07:26	07:29	07:32	07:37	07:40	07:46	11:13	11:22				
Group M30-39		Pace Delta	07:18	07:32	07:21	07:30	07:33	07:46	07:46	08:13	08:07	08:48	14:21	13:15				
Overall-Group		Position	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	23	22				
<b>nonFINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:01:00					
	Time Cum	0:01:36	0:02:53	0:04:28	0:05:59	0:07:26	0:09:03	0:11:01	0:12:40	0:13:45	0:14:23	0:16:20	0:18:30					
MAX	Males	Time Delta	0:01:36	0:01:17	0:01:34	0:01:31	0:01:53	0:01:37	0:02:27	0:01:56	0:02:41	0:02:05	0:02:35	0:02:10				
Age 38		Pace Cum	14:01	13:55	13:51	14:24	14:00	14:30	14:54	15:12	14:31	13:49	14:08	14:48				
Group M30-39		Pace Delta	14:01	13:47	13:45	16:15	16:30	17:20	21:36	20:33	23:37	22:17	22:43	23:01				
Overall-Group		Position	235	223	219	227	204	207	203	202	141	117	108	115				
<b>FINS</b>	Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:23	0:00:28	0:00:45	0:00:52	0:00:59	1:05:44:10	
	Time Cum	0:01:14	0:02:15	0:03:30	0:04:36	0:05:59	0:07:11	0:08:41	0:09:58	0:11:36	0:12:57	0:14:41	0:16:12	0:18:20	0:20:00	0:22:03	0:23:44:10	
AVG	Males	Time Delta	0:01:14	0:01:01	0:01:13	0:01:06	0:01:21	0:01:12	0:01:28	0:01:17	0:01:36	0:01:20	0:01:44	0:01:30	0:02:06	0:01:40	0:02:02	0:01:40:12
Age 44		Pace Cum	10:49	10:54	10:53	11:06	11:17	11:32	11:45	11:58	12:15	12:27	12:43	12:58	13:27	13:44	14:02	14:14
Group M40-49		Pace Delta	10:49	10:59	10:51	11:49	11:59	12:54	12:57	13:44	14:13	14:24	15:15	16:08	18:35	17:51	17:54	17:44
Overall-Group		Position	87	88	85	85	81	82	80	80	68	71	67	66	65	64	64	65

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17	0:00:18	0:19:11:40
		Time Cum	0:00:46	0:01:24	0:02:10	0:02:49	0:03:39	0:04:26	0:05:20	0:06:08	0:07:03	0:07:52	0:08:48	0:09:36	0:10:39	0:11:30	0:12:24	0:13:11:40
MIN	Males	Time Delta	0:00:46	0:00:38	0:00:45	0:00:39	0:00:49	0:00:47	0:00:53	0:00:48	0:00:54	0:00:49	0:00:55	0:00:48	0:01:02	0:00:51	0:00:53	0:00:47:40
Age	40	Pace Cum	06:43	06:45	06:43	06:46	06:53	07:06	07:13	07:22	07:26	07:34	07:37	07:42	07:48	07:54	07:53	07:55
Group	M40-49	Pace Delta	06:43	06:47	06:40	06:58	07:15	08:20	07:52	08:35	07:57	08:46	08:06	08:39	09:04	09:09	07:47	08:26
Overall-Group	Position		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:07:47
		Time Cum	0:02:00	0:03:03	0:04:19	0:05:43	0:07:33	0:09:05	0:10:59	0:12:39	0:14:50	0:16:30	0:18:47	0:20:46	0:23:57	1:01:23	1:03:12	1:05:07:47
MAX	Males	Time Delta	0:02:00	0:01:16	0:01:32	0:01:26	0:01:49	0:01:45	0:02:03	0:01:40	0:02:12	0:01:49	0:02:23	0:02:01	0:05:31	0:02:20	0:02:56	0:02:50:56
Age	49	Pace Cum	17:31	14:39	13:23	13:45	14:13	14:33	14:52	15:11	15:39	15:51	16:15	16:37	17:33	17:25	17:18	17:29
Group	M40-49	Pace Delta	17:31	13:30	13:32	15:23	15:57	18:42	17:59	17:45	19:22	19:25	20:55	21:32	48:26	24:47	25:45	30:15
Overall-Group	Position		248	242	211	215	209	208	201	199	170	169	158	156	150	144	137	139
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:32	0:00:34	0:00:17			
		Time Cum	0:01:16	0:02:23	0:03:43	0:04:55	0:06:15	0:07:33	0:09:19	0:10:43	0:12:56	0:14:13	0:14:32	0:16:20	0:11:45			
AVG	Males	Time Delta	0:01:16	0:01:06	0:01:19	0:01:12	0:01:26	0:01:17	0:01:40	0:01:24	0:01:58	0:01:38	0:01:50	0:01:47	0:01:40			
Age	44	Pace Cum	11:14	11:29	11:32	11:49	11:47	12:06	12:37	12:52	13:39	13:40	12:35	13:04	08:37			
Group	M40-49	Pace Delta	11:14	11:47	11:37	12:50	12:45	13:51	14:43	14:58	17:26	17:36	16:09	19:08	14:41			
Overall-Group	Position		113	120	116	116	107	110	120	122	118	114	81	85	4			
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:06	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:16	0:00:17				
		Time Cum	0:00:48	0:01:31	0:02:22	0:03:05	0:03:56	0:04:42	0:05:39	0:06:24	0:07:18	0:08:05	0:09:06	0:10:04	0:11:45			
MIN	Males	Time Delta	0:00:48	0:00:43	0:00:50	0:00:43	0:00:50	0:00:46	0:00:56	0:00:45	0:00:53	0:00:47	0:01:00	0:00:58	0:01:40			
Age	40	Pace Cum	07:00	07:19	07:20	07:25	07:25	07:32	07:39	07:41	07:42	07:46	07:52	08:04	08:37			
Group	M40-49	Pace Delta	07:00	07:41	07:23	07:40	07:24	08:11	08:17	07:59	07:52	08:27	08:48	10:20	14:41			
Overall-Group	Position		2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4			
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:00:17			
		Time Cum	0:01:43	0:03:11	0:05:12	0:07:03	0:07:46	0:09:12	0:11:04	0:12:42	0:14:52	0:17:01	0:19:09	0:21:48	0:11:45			
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:28	0:02:00	0:01:51	0:01:52	0:01:43	0:02:31	0:01:50	0:02:45	0:02:21	0:02:24	0:02:39	0:01:40			
Age	48	Pace Cum	15:02	15:17	16:07	16:56	14:38	14:45	14:58	15:14	15:41	16:21	16:34	17:26	08:37			
Group	M40-49	Pace Delta	15:02	15:36	17:39	19:44	16:24	18:21	22:05	19:35	24:07	25:02	21:01	28:09	14:41			
Overall-Group	Position		240	245	249	250	217	214	205	204	171	179	162	166	4			
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:25	0:00:34	0:00:55	0:01:01	0:01:05	1:07:10:07
		Time Cum	0:01:19	0:02:27	0:03:47	0:04:59	0:06:27	0:07:44	0:09:18	0:10:41	0:12:27	0:13:54	0:15:47	0:17:25	0:19:35	0:21:21	0:23:27	1:01:10:07
AVG	Males	Time Delta	0:01:19	0:01:07	0:01:19	0:01:11	0:01:27	0:01:16	0:01:32	0:01:22	0:01:44	0:01:27	0:01:52	0:01:38	0:02:08	0:01:45	0:02:05	0:01:42:21
Age	54	Pace Cum	11:37	11:49	11:46	12:01	12:11	12:25	12:36	12:50	13:09	13:21	13:40	13:57	14:22	14:39	14:55	15:06
Group	M50-59	Pace Delta	11:37	12:03	11:42	12:49	12:48	13:43	13:37	14:44	15:24	15:30	16:27	17:28	18:54	18:48	18:23	18:07
Overall-Group	Position		122	123	116	116	111	111	106	107	92	94	89	89	82	80	79	79
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:22	0:00:23	0:01:01	1:02:57:25
		Time Cum	0:01:06	0:02:03	0:03:12	0:04:08	0:05:18	0:06:23	0:07:42	0:08:53	0:10:21	0:11:43	0:13:17	0:14:42	0:16:22	0:17:50	0:19:35	0:20:57:25
MIN	Males	Time Delta	0:01:06	0:00:57	0:01:05	0:00:55	0:01:09	0:01:05	0:01:18	0:01:09	0:01:26	0:01:13	0:01:27	0:01:16	0:01:39	0:01:22	0:01:27	0:01:13:27
Age	50	Pace Cum	09:38	09:54	09:55	09:57	09:59	10:13	10:25	10:40	10:55	11:15	11:30	11:46	12:00	12:14	12:27	12:34
Group	M50-59	Pace Delta	09:38	10:14	09:32	09:52	10:06	11:33	11:30	12:19	12:39	12:57	12:49	13:27	14:35	14:39	12:49	13:00
Overall-Group	Position		26	33	30	26	24	25	25	28	25	28	27	30	27	24	23	25

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:12:39
		Time Cum	0:01:44	0:03:12	0:04:57	0:06:26	0:08:14	0:09:50	0:11:43	0:13:19	0:15:12	0:17:03	0:19:10	0:20:58	0:23:18	1:01:11	1:03:27	1:05:12:39
MAX	Males	Time Delta	0:01:44	0:01:28	0:01:44	0:01:29	0:01:47	0:01:39	0:01:52	0:01:54	0:02:06	0:01:51	0:02:13	0:02:00	0:03:04	0:02:16	0:03:01	0:02:58:41
Age	59	Pace Cum	15:11	15:23	15:21	15:27	15:31	15:44	15:51	15:59	16:03	16:22	16:35	16:47	17:05	17:16	17:27	17:32
Group	M50-59	Pace Delta	15:11	15:38	15:17	15:54	15:42	17:39	16:29	20:18	18:31	19:43	19:31	21:18	26:53	24:08	26:27	31:38
Overall-Group		Position	243	247	243	242	236	235	225	221	178	181	164	159	142	141	142	141
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:28	0:00:41	0:01:01	0:01:02	0:01:04		
		Time Cum	0:01:22	0:02:32	0:04:01	0:05:22	0:07:11	0:08:37	0:10:37	0:12:21	0:14:26	0:16:14	0:17:41	0:19:21	0:20:41	0:22:59		
AVG	Males	Time Delta	0:01:22	0:01:10	0:01:28	0:01:20	0:01:47	0:01:25	0:01:59	0:01:43	0:02:23	0:01:48	0:02:24	0:02:10	0:02:30	0:02:18		
Age	53	Pace Cum	11:58	12:15	12:29	12:55	13:34	13:49	14:23	14:50	15:14	15:36	15:18	15:30	15:10	15:46		
Group	M50-59	Pace Delta	11:58	12:35	12:55	14:24	15:43	15:12	17:31	18:28	21:00	19:16	21:10	23:12	22:01	24:36		
Overall-Group		Position	145	152	161	170	177	177	179	184	152	154	136	129	102	106		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:04		
		Time Cum	0:01:11	0:02:13	0:03:31	0:04:48	0:06:14	0:07:23	0:08:57	0:10:25	0:12:25	0:13:56	0:16:20	0:18:10	0:20:41	0:22:59		
MIN	Males	Time Delta	0:01:11	0:01:02	0:01:17	0:01:11	0:01:25	0:01:09	0:01:33	0:01:21	0:01:48	0:01:28	0:02:09	0:01:50	0:02:30	0:02:18		
Age	51	Pace Cum	10:22	10:42	10:54	11:32	11:45	11:50	12:06	12:30	13:06	13:23	14:08	14:32	15:10	15:46		
Group	M50-59	Pace Delta	10:22	11:06	11:17	12:43	12:30	12:21	13:36	14:21	15:54	15:36	18:56	19:30	22:01	24:36		
Overall-Group		Position	59	65	69	90	87	82	82	93	92	98	108	110	102	106		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:22	0:01:00	0:01:01	0:01:02	0:01:02	0:01:04		
		Time Cum	0:01:32	0:02:48	0:04:17	0:05:37	0:07:55	0:09:21	0:11:40	0:13:34	0:16:21	0:18:35	0:19:14	0:20:56	0:20:41	0:22:59		
MAX	Males	Time Delta	0:01:32	0:01:18	0:01:35	0:01:33	0:02:18	0:01:42	0:02:31	0:01:59	0:03:02	0:02:22	0:02:43	0:02:23	0:02:30	0:02:18		
Age	59	Pace Cum	13:26	13:27	13:17	13:29	14:55	14:58	15:47	16:17	17:15	17:51	16:38	16:45	15:10	15:46		
Group	M50-59	Pace Delta	13:26	13:57	13:57	16:38	20:09	18:05	22:04	21:06	26:37	25:18	23:48	25:20	22:01	24:36		
Overall-Group		Position	219	213	208	205	223	220	223	227	194	194	165	158	102	106		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:20	0:00:28	0:00:42	0:00:56	0:01:03	0:01:06	1:07:47:38
		Time Cum	0:01:18	0:02:26	0:03:51	0:05:04	0:06:40	0:07:59	0:09:39	0:11:07	0:13:00	0:14:27	0:16:25	0:18:05	0:20:16	0:21:59	1:00:02	1:01:47:38
AVG	Males	Time Delta	0:01:18	0:01:07	0:01:23	0:01:13	0:01:34	0:01:19	0:01:39	0:01:28	0:01:52	0:01:27	0:01:57	0:01:39	0:02:10	0:01:42	0:02:02	0:01:45:28
Age	63	Pace Cum	11:31	11:46	11:56	12:13	12:34	12:48	13:04	13:22	13:44	13:53	14:13	14:29	14:52	15:05	15:17	15:29
Group	M60-69	Pace Delta	11:31	12:04	12:15	13:09	13:51	14:06	14:32	15:42	16:25	15:30	17:10	17:41	19:07	18:15	17:53	18:40
Overall-Group		Position	118	127	129	132	132	130	128	129	112	111	104	100	92	90	86	86
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:18	0:00:20	0:00:21	0:00:22	0:01:00	0:01:01	1:02:54:45
		Time Cum	0:01:07	0:02:08	0:03:25	0:04:29	0:05:52	0:07:03	0:08:33	0:09:51	0:11:25	0:12:34	0:14:10	0:15:22	0:16:53	0:18:04	0:19:40	0:20:54:45
MIN	Males	Time Delta	0:01:07	0:01:01	0:01:16	0:01:04	0:01:22	0:01:11	0:01:29	0:01:18	0:01:33	0:01:09	0:01:35	0:01:12	0:01:30	0:01:11	0:01:35	0:01:14:45
Age	61	Pace Cum	09:47	10:16	10:36	10:47	11:03	11:18	11:34	11:50	12:03	12:04	12:15	12:18	12:23	12:30	12:33	12:33
Group	M60-69	Pace Delta	09:47	10:52	11:11	11:24	12:03	12:36	13:00	13:54	13:38	12:19	13:55	12:46	13:16	12:35	14:00	13:14
Overall-Group		Position	32	49	56	55	53	54	57	58	50	45	42	36	31	28	24	24
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:01:00	0:01:02	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:07:02
		Time Cum	0:01:34	0:02:46	0:04:16	0:05:39	0:07:21	0:08:47	0:10:36	0:12:16	0:14:28	0:16:10	0:18:30	0:20:30	0:23:16	1:01:08	1:03:06	1:05:07:02
MAX	Males	Time Delta	0:01:34	0:01:13	0:01:30	0:01:23	0:01:48	0:01:26	0:01:54	0:01:40	0:02:11	0:01:42	0:02:20	0:02:01	0:02:45	0:02:12	0:02:19	0:02:01:02
Age	68	Pace Cum	13:43	13:19	13:14	13:34	13:51	14:04	14:20	14:44	15:16	15:31	16:00	16:25	17:03	17:14	17:14	17:28
Group	M60-69	Pace Delta	13:43	13:00	13:13	14:43	15:50	15:21	16:46	17:52	19:08	18:05	20:29	21:33	24:07	23:29	20:22	21:25
Overall-Group		Position	226	208	204	209	199	195	185	187	162	161	153	151	140	139	133	138

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS	
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00	
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:17	0:00:22	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:01:31	0:02:54	0:04:36	0:06:06	0:07:59	0:09:38	0:11:47	0:13:35	0:15:31	0:17:21	0:20:10	0:22:18	1:01:27	1:03:48		
AVG	Males	Time Delta	0:01:31	0:01:22	0:01:41	0:01:29	0:01:51	0:01:39	0:02:06	0:01:47	0:02:11	0:01:50	0:02:54	0:02:08	0:03:33	0:02:21		
Age	63	Pace Cum	13:25	13:59	14:18	14:41	15:02	15:26	15:57	16:19	16:23	16:40	17:27	17:51	18:39	19:04		
Group	M60-69	Pace Delta	13:25	14:41	14:52	16:00	16:21	17:41	18:30	19:10	19:12	19:34	25:32	22:44	31:07	25:02		
Overall-Group		Position	195	207	208	213	208	209	206	207	184	184	172	170	155	154		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:13	0:00:15	0:00:16	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:01:10	0:02:18	0:03:36	0:04:49	0:06:19	0:07:39	0:09:17	0:10:49	0:15:09	0:17:02	0:19:44	0:21:53	1:01:27	1:03:48		
MIN	Males	Time Delta	0:01:10	0:01:08	0:01:15	0:01:13	0:01:24	0:01:20	0:01:37	0:01:29	0:01:57	0:01:46	0:02:41	0:02:07	0:03:33	0:02:21		
Age	60	Pace Cum	10:13	11:05	11:10	11:34	11:54	12:16	12:34	12:59	15:59	16:21	17:04	17:31	18:39	19:04		
Group	M60-69	Pace Delta	10:13	12:07	11:01	12:58	12:19	14:18	14:11	15:51	17:12	18:55	23:36	22:29	31:07	25:02		
Overall-Group		Position	56	88	83	92	99	103	103	115	177	180	170	168	155	154		
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:13	0:00:16	0:00:18	0:00:21	0:01:00	0:00:21	0:00:23	0:01:02	0:01:04	0:01:07	0:01:09		
		Time Cum	0:01:58	0:03:35	0:05:49	0:07:41	0:10:16	0:12:27	0:15:30	0:18:10	0:15:58	0:17:52	0:20:36	0:22:43	1:01:27	1:03:48		
MAX	Males	Time Delta	0:01:58	0:01:37	0:02:13	0:01:52	0:02:34	0:02:11	0:03:02	0:02:40	0:02:22	0:01:54	0:03:08	0:02:09	0:03:33	0:02:21		
Age	69	Pace Cum	17:14	17:13	18:02	18:28	19:20	19:56	20:58	21:49	16:51	17:09	17:49	18:10	18:39	19:04		
Group	M60-69	Pace Delta	17:14	17:13	19:31	19:55	22:33	23:20	26:36	28:27	20:45	20:11	27:28	22:59	31:07	25:02		
Overall-Group		Position	247	251	251	251	246	246	241	241	190	189	174	172	155	154		
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18	0:00:20	0:00:22	0:00:42	0:01:02	0:01:04	0:01:06	0:01:08	1:10:49:51
		Time Cum	0:01:27	0:02:43	0:04:16	0:05:40	0:07:22	0:08:52	0:10:44	0:12:19	0:14:27	0:16:08	0:18:25	0:20:17	0:22:37	1:00:36	1:02:57	1:04:49:51
AVG	Males	Time Delta	0:01:27	0:01:15	0:01:32	0:01:23	0:01:41	0:01:30	0:01:51	0:01:35	0:02:06	0:01:41	0:02:15	0:01:52	0:02:18	0:01:59	0:02:20	0:01:52:06
Age	71	Pace Cum	12:46	13:06	13:15	13:37	13:53	14:12	14:32	14:49	15:15	15:30	15:57	16:15	16:35	16:53	17:09	17:18
Group	M70-79	Pace Delta	12:46	13:30	13:31	14:54	14:52	16:03	16:15	16:59	18:31	18:06	19:54	19:53	20:19	21:17	20:31	19:50
Overall-Group		Position	178	186	190	193	188	192	188	186	158	159	150	146	132	130	132	132
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:14	0:00:16	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	1:09:49:07
		Time Cum	0:01:15	0:02:23	0:03:50	0:05:09	0:06:48	0:08:17	0:10:05	0:11:37	0:13:32	0:15:11	0:17:30	0:19:27	0:21:51	0:23:44	1:01:56	1:03:49:07
MIN	Males	Time Delta	0:01:15	0:01:08	0:01:26	0:01:19	0:01:35	0:01:25	0:01:42	0:01:29	0:01:51	0:01:39	0:02:09	0:01:47	0:02:03	0:01:53	0:02:03	0:01:45:49
Age	70	Pace Cum	10:57	11:30	11:53	12:23	12:49	13:16	13:38	13:57	14:17	14:35	15:08	15:34	16:01	16:17	16:30	16:41
Group	M70-79	Pace Delta	10:57	12:11	12:35	14:03	14:00	15:07	14:59	15:45	16:21	17:32	18:53	18:58	18:05	20:00	18:02	18:44
Overall-Group		Position	86	109	126	137	145	159	159	160	132	136	132	130	121	115	113	114
<b>FINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19	0:00:21	0:00:23	0:01:01	0:01:03	0:01:05	0:01:07	0:01:09	1:11:29:54
		Time Cum	0:01:39	0:03:01	0:04:36	0:06:09	0:08:01	0:09:38	0:11:33	0:13:13	0:15:20	0:17:07	0:19:19	0:21:09	0:23:34	1:01:31	1:03:35	1:05:29:54
MAX	Males	Time Delta	0:01:39	0:01:22	0:01:44	0:01:33	0:01:51	0:01:37	0:02:01	0:01:41	0:02:26	0:01:47	0:02:23	0:01:57	0:02:25	0:02:16	0:02:46	0:01:54:54
Age	71	Pace Cum	14:27	14:32	14:16	14:47	15:06	15:26	15:38	15:53	16:11	16:27	16:43	16:56	17:17	17:30	17:32	17:42
Group	M70-79	Pace Delta	14:27	14:38	15:13	16:35	16:15	17:20	17:45	17:59	21:22	19:03	21:00	20:43	21:19	24:11	24:17	20:20
Overall-Group		Position	238	238	232	233	226	225	217	215	181	183	167	162	145	146	145	144
<b>nonFINS</b>		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:10	0:00:12	0:00:14	0:00:15	0:00:17	0:00:19								
		Time Cum	0:01:36	0:03:00	0:04:46	0:06:14	0:08:09	0:09:47	0:11:50	0:13:36								
AVG	Males	Time Delta	0:01:36	0:01:24	0:01:45	0:01:27	0:01:54	0:01:38	0:02:02	0:01:45								
Age	73	Pace Cum	14:01	14:26	14:48	14:59	15:21	15:40	16:01	16:20								
Group	M70-79	Pace Delta	14:01	14:55	15:28	15:36	16:43	17:28	17:57	18:46								
Overall-Group		Position	220	232	230	230	221	222	218	219								

# 2012 Umstead 50/100 Mile Endurance Run -- 03/31/2012

## Runner Splits

Checkpoint Name		AID1	LAP1	AID2	LAP2	AID3	LAP3	AID4	LAP4	AID5	LAP5	AID6	LAP6	AID7	LAP7	AID8	FINS
Checkpoint Distance		6.85	12.50	19.35	25.00	31.85	37.50	44.35	50.00	56.85	62.50	69.35	75.00	81.85	87.50	94.35	100.00
Checkpoint Delta		6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65	6.85	5.65
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:08	0:00:10	0:00:11	0:00:13	0:00:14	0:00:16	0:00:18							
		Time Cum	0:01:26	0:02:44	0:04:16	0:05:37	0:07:19	0:08:50	0:10:50	0:12:41							
MIN	Males	Time Delta	0:01:26	0:01:18	0:01:31	0:01:21	0:01:41	0:01:31	0:01:55	0:01:39							
Age	70	Pace Cum	12:33	13:09	13:14	13:30	13:47	14:09	14:39	15:13							
Group	M70-79	Pace Delta	12:33	13:51	13:23	14:24	14:50	16:14	16:54	17:33							
Overall-Group		Position	181	206	204	206	193	197	197	203							
nonFINS		Time of Day	0:00:07	0:00:09	0:00:11	0:00:12	0:00:15	0:00:16	0:00:19	0:00:20							
		Time Cum	0:01:43	0:03:14	0:05:19	0:06:55	0:09:07	0:10:53	0:13:07	0:14:54							
MAX	Males	Time Delta	0:01:43	0:01:31	0:02:04	0:01:36	0:02:11	0:01:46	0:02:13	0:01:51							
Age	78	Pace Cum	15:02	15:32	16:29	16:38	17:10	17:25	17:45	17:54							
Group	M70-79	Pace Delta	15:02	16:08	18:13	17:06	19:11	18:48	19:32	19:41							
Overall-Group		Position	240	249	250	249	244	242	237	238							